

PROTOCOLO INGRESO HEMORRAGIA DIGESTIVA ALTA. 2024. Dr José López

DEFINICIÓN / CONCEPTOS RELEVANTES:

- Sangrado en tubo digestivo localizado entre el esfínter esofágico superior y el ángulo de Treitz. Se manifiesta en forma de Hematemesis, melenas o rectorragia (cuando el paciente presenta tránsito rápido, se asocia a inestabilidad hemodinámica)

FALSO MITO: EL USO DE AGUA OXIGENADA NO AYUDA A LA IDENTIFICACIÓN DE UN SANGRADO DIGESTIVO.

CRITERIOS DE OBSERVACIÓN

- TODA SOSPECHA DE HEMORRAGIA DIGESTIVA ALTA DEBERÍA PASAR A OBSERVACIÓN PARA MONITORIZACIÓN Y TRATAMIENTO CON PERFUSIÓN DE IBP.

CRITERIOS DE VALORACION POR UCI:

- Hemorragia digestiva alta comprobada (hematemesis/melenas vistas por personal sanitario) con inestabilidad hemodinámica asociada.
- Hemorragia digestiva alta comprobada y antecedente de cirrosis hepática / varices esofágicas y cuya situación biológica permita un tratamiento y recuperación adecuadas.
- Hemorragia digestiva alta comprobada que se manifieste con hematemesis persistente o sospecha de hepatopatía de base, aunque inicialmente no presente repercusión hemodinámica.

CRITERIOS CLINICOS DE INGRESO EN PLANTA:

- Todo paciente con Hemorragia digestiva alta debe ingresar en planta salvo: Úlcera gastroduodenal forrest IIC, III (demostrada tras gastroscopia, riesgo de recurrencia hemorrágico <5%), estables hemodinámicamente, en ausencia de enfermedad grave y con apoyo familiar adecuado en domicilio que posibilite retornar al hospital si empeoramiento.

CRITERIOS DE CALIDAD DE HOSPITALIZACION:

- Historia completa con tratamientos previos (importante averiguar antecedente de cirrosis hepática, toma previa de Aines, corticoides, anticoagulantes, antiagregantes...) con descripción de evolución en Urgencias, especialmente terapéuticas aplicadas. Descartar toma de alimentos o fármacos que puedan provocar presencia de "pseudomelenas": hierro, bismuto, tinta de calamar, arroz negro etc.
- Complementarios mínimos descritos: analítica general, RX Torax PA y L, cruce sanguíneo.
- Conceptos básicos terapéuticos al ingreso:
 - Bolo 80mg Omeprazol + Perfusión Omeprazol 200mg/24h en 500cc s. fisiológico.
 - Si cirrosis hepática, bolo Somatostatina 250 MICROgramos + perfusión 6mg en 500cc s. fisiológico a pasar en 12 horas (42ml/h). IMPORTANTE: UN BOLO DE 6mg DE SOMATOSTATINA EN CASO DE CONFUSIÓN CONLLEVA GRAVES EEAA.
 - Metoclopramida si vómitos.
 - 250 mg de Eritromicina mejoran la calidad de la endoscopia al actuar como procinético.
 - Profilaxis antibiótica si cirrosis hepática (ceftriaxona 1g)
 - Transfusión de hemoderivados / hierro iv según precise.

CRITERIOS DE SEGURIDAD DE TRANSFERENCIA DESDE AREA DE URGENCIAS A HOSPITALIZACION:

- Situación clínica, constantes, parámetros previos a la transferencia: No inestabilidad hemodinámica (sO₂ > 92%, PAS > 90, FC < 100, FR < 25, diuresis > 1 ml/Kg/hora).
- Transferencia con monitorización. Equipo de transferencia no abandona al enfermo hasta recepción por personal de planta. Facilitar acompañante.

CRITERIOS DE TRASLADO A HOSPITAL DE REFERENCIA:

- Consultar con servicio de Digestivo de HUT en todo paciente con sospecha de hemorragia digestiva alta fuera de horario de mañana (15-8h) y en fin de semana.

Area de Gestión Sanitaria Norte de Almería

Hospital "La Inmaculada" y Distrito A. P. "Levante Alto Almanzora"

Avda. Dra. Ana Parra, s/n

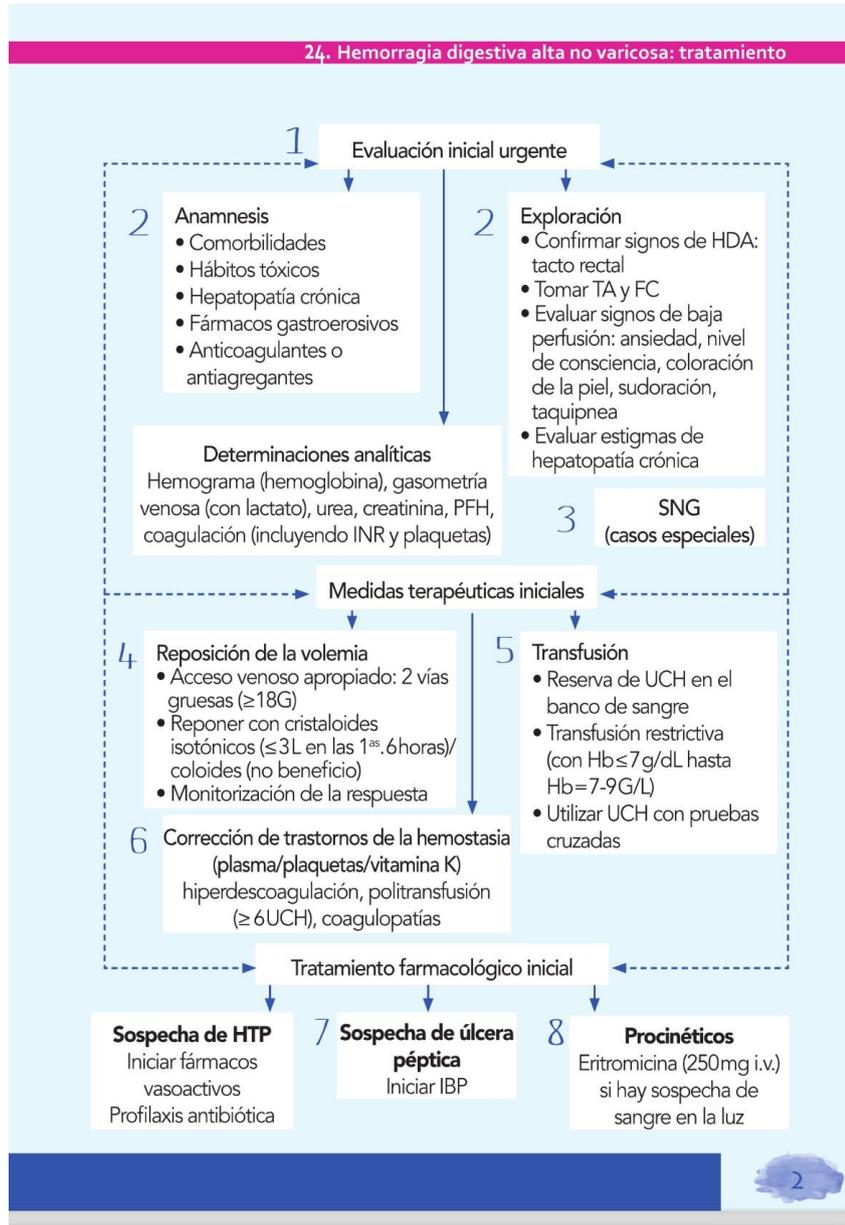
04600 Huércal-Overa (ALMERIA)

Teléfono: 950 02 90 00

CRITERIOS DE ALTA DESDE URGENCIAS Y DESTINO (En ausencia de criterios de ingreso):

- En pacientes que se realicen endoscopia digestiva alta urgente, Digestivo dirigirá el plan de actuación a seguir en el informe de la endoscopia en caso de que el paciente pueda irse de alta.

ANEXO 1: MANEJO BÁSICO HEMORRAGIA DIGESTIVA ALTA EN URGENCIAS



BIBLIOGRAFIA:

- *Medicina de urgencias y emergencias. Guía diagnóstica y protocolos de actuación*, 7.^a ed., de F. Javier Montero Pérez y Luis Jiménez Murillo. 2023.
- *Urgencias y Emergencias en gastroenterología y hepatología*. 3^a ed. de Miguel Montor Huguet y Juan Carlos García Pagán. 2022



Area de Gestión Sanitaria Norte de Almería
Hospital “La Inmaculada” y Distrito A. P. “Levante Alto Almanzora”
Avda. Dra. Ana Parra, s/n
04600 Huércal-Overa (ALMERIA)
Teléfono: 950 02 90 00

